

Ο περισσότερος κόσμος έχει συνδέσει τις ρευματοπάθειες με άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, κάτι που δεν ισχύει. Ενήλικες και παιδιά όλων των ηλικιών πάσχουν από κάποιες μορφές ρευματική νόσο.

Από ευρωπαϊκές πηγές γνωρίζουμε ότι ένα στα 1000 παιδιά πάσχει από κάποια ρευματοπάθεια.

Τα παιδικά ρευματικά νοσήματα είναι χρόνια, αυτοάνοσα, φλεγμονώδεις καταστάσεις, που επηρεάζουν το μυοσκελετικό σύστημα των παιδιών κάτω των 18 χρονών.

Υπάρχει ένα ευρύ φάσμα παθήσεων, κάποιες σπάνιες και κάποιες πιο συχνές.

Η νεανική Ιδιοπαθής Αρθρίτιδα, ο νεανικός Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος, η Δερματομυοσίτιδα, το Σκληρόδερμα, η νεανική Σπονδυλοαρθρίτιδα, η νόσος Kawasaki, ο Μεσογειακός πυρετός κ.ά.

Τα κυριότερα συμπτώματα είναι ο πόνος, η διόγκωση, η δυσκαμψία σε μια ή περισσότερες αρθρώσεις, η κόπωση ή η μη διάθεση για κάποια δραστηριότητα, όπως επίσης ο πυρετός ή εξανθήματα στο σώμα. Σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να επηρεαστούν και άλλα όργανα του σώματος όπως τα νεφρά, η καρδιά ή τα μάτια.

Μερικές φορές έχουν σημαντικές ψυχολογικές και κοινωνικές επιπτώσεις και αυτό δείχνει πόσο σημαντική είναι η στήριξη της οικογένειας.

Η έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση παίζουν σημαντικό ρόλο στη μετέπειτα ζωή του παιδιού ή του εφήβου.

Επίσης η σωστή θεραπεία και η παρακολούθηση από ρευματολόγο ή γιατρό με ειδικευση στην παιδορευματολογία είναι κάτι που συστήνεται.

Στις μέρες μας οι σύγχρονες θεραπείες έχουν πετύχει σχεδόν να εκπαιδεύσουν τον αριθμό των παιδιών με νόσους αναπηρίες.

Αυτό δείχνει τη μεγάλη σημασία να γνωρίζουμε όλοι τα ύποπτα συμπτώματα.

Το Πάρκο της Χαράς

Στη θέσπιση της 18ης Μαρτίου ως Παγκόσμιας Ημέρας Νεανικών Ρευματικών Νοσημάτων προχώρησαν οι αρμόδιοι ευρωπαϊκοί οργανισμοί, με στόχο την ευαισθητοποίηση των γονέων, παιδιών, εφήβων, ιατρών, επαγγελματιών υγείας, εκπαιδευτικών, κρατικών φορέων και γενικότερα της κοινωνίας για τις παθήσεις αυτές.

Ο Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Νεανικών Ρευματικών Νοσημάτων

ΠΑΙΔΙΚΑ ΡΕΥΜΑΤΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Τα παιδικά ρευματικά νοσήματα είναι χρόνια, αυτοάνοσα, φλεγμονώδεις καταστάσεις, που επηρεάζουν το μυοσκελετικό σύστημα των παιδιών κάτω των 18 χρονών

ΧΡΥΣΩ ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΓΙΑΣΟΥΜΗ, Γενική Γραμματέας Αντιρευματικού Συνδέσμου Κύπρου



στις 18 Μαρτίου, ξεκίνησε την εκστρατεία JOIN RHEUMA KIDS, που σκοπό έχει την ενημέρωση του κοινού για τις παιδικές ρευματοπάθειες, αλλά και τη δημιουργία ενός πάρκου εκγύμνασης για παιδιά με κινητικές δυσκολίες.

Το «ΠΑΡΚΟ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ» θα κατασκευαστεί σε χώρο τον οποίο μας έχει παραχωρήσει ο Δήμος Λασιών και βρίσκεται απέναντι από το ιατρικό κέντρο στα Λασιά. Θα κατασκευαστεί σε εξωτερικό χώρο πρασίνου και θα γίνει εγκατάσταση οργάνων γυμναστικής για παιδιά με ρευματικές παθήσεις και γενικότερα για παιδιά που αντιμετωπίζουν κινητικές δυσκολίες. Το πάρκο θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί και από ενήλικα άτομα με κινητικές δυσκολίες.

Η εκστρατεία συνεχίζεται και μπο-

ρείτε και εσείς να στηρίξετε οικονομικά, έτσι ώστε το «ΠΑΡΚΟ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ» να γίνει σύντομα πραγματικότητα.

Ο Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός, ο οποίος στηρίζει, ενημερώνει και διεκδικεί τα δικαιώματα των Κυπρίων ρευματοπαθών.

Με προγράμματα ψυχοκοινωνικής στήριξης, προγράμματα αυτοδιαχείρισης και χρωματοθεραπείας, εκδηλώσεις, διαδικτυακά σεμινάρια αλλά και με ομάδες αυτοβοήθειας βρίσκεται δίπλα στον Κύπριο ρευματοπαθή και το οικογενειακό του περιβάλλον.

Ως άτομο με Συστηματικό Ερυθηματώδη Λύκο από τα 22 μου χρόνια μπορώ να καταλάβω και να κατανοήσω απόλυτα τις δυσκολίες και τους προβληματισμούς ενός νέου, ο οποίος έχει

διαγνωστεί με μια ρευματική νόσο. Η αποδοχή της πάθησης είναι το κλειδί για να συνεχίσουμε να ζούμε παρόλες τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουμε.

Η ζωή με ένα ρευματικό νόσημα μπορεί να είναι δύσκολη ή και διαφορετική από τη ζωή των άλλων, όμως η δύναμη που έχουμε μέσα μας μπορεί να μας βοηθήσει να ζήσουμε, να προσφέρουμε, ακόμα και να πετύχουμε πράγματα που δεν πιστεύαμε ότι μπορούμε να πετύχουμε.

Πληροφορίες σχετικά με τα προγράμματα του Αντιρευματικού Συνδέσμου Κύπρου και την εκστρατεία «JOIN RHEUMA KIDS» μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα και στη σελίδα στο Facebook, στο όνομα Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου. Επίσης στο τηλέφωνο 22428285.